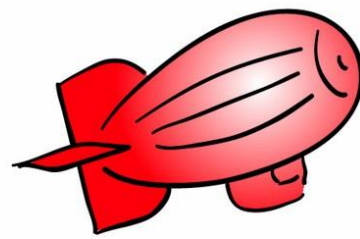




Luftschiff-Apotheke



Unsere Vorschläge für Ihre Reiseapotheke :

Zu Beginn Ihrer Reiseplanung sollten Sie sich immer mit Ihrem aktuellen Impfschutz beschäftigen - Nicht nur bei Reisen in exotische Länder, sondern auch bei allen anderen Reisezielen. Speziell sollten Sie auch an Ihre Standardimpfungen denken (Polio, Tetanus, Diphtherie u.ä.), die Ihnen auch zu Hause den nötigen Schutz gewähren können.

Die Zusammenstellung einer Reiseapotheke bereitet oft Probleme, da man zwar gerne für alle Eventualitäten etwas mitnehmen möchte, aber der Platz dafür doch in der Regel beschränkt ist.

Wir raten Ihnen, generell nur solche Dinge mitzunehmen, die im Notfall **sofort** eingesetzt werden müssen, um dringende Beschwerden zu behandeln. Bei organisierten Reisen kann man Ihnen über die Reiseleitung oder das Hotel bei weitergehenden Problemen sicher behilflich sein.

<i>Vorschlag Verbandstoffe</i>	<i>Name</i>
Verbandmull 1m	
Elastische Mullbinde 6 cm und 8 cm	
Elastische Binde mit Klammern	
Fixierpflaster	
Heftpflaster	
Fieberthermometer	
Pinzette und Schere, wenn nicht anderweitig bereits dabei	

<i>Vorschlag Arzneimittel</i>	<i>Name</i>
Wunddesinfektionsmittel	
Schmerzmittel	
Mittel gegen Durchfall	
Mittel gegen Verstopfung	
Mittel gegen Verbrennungen, Sonnenbrand, Insektenstiche (in einem Präparat)	
<i>Vorschlag Sonstiges</i>	<i>Name</i>
Sonnenschutzmittel	
Regelmässig einzunehmende Medikamente:	

Noch ein Tipp :

Zäpfchen oder Sprays sind bei Reisen in warme Länder eher ungeeignet.